

Podawanie leków do nosa

Joanna Zalewska-Puchała

Definicja:

Zabieg terapeutyczny polegający na podaniu leku do nosa w postaci kropli lub maści. Wykonywany na podstawie indywidualnej karty zleceń chorego.

Cel:

- terapeutyczny.

Wskazania do wykonania:

- zakażenia;
- stany zapalne;
- leczenie chorób zgodnie ze zleceniem.

Przygotowanie pacjenta:

- poinformowanie chorego o celu, istocie i przebiegu zabiegu;
- uzyskanie zgody chorego na wykonanie zabiegu;
- uzgodnienie z chorym sposobu wykonania zabiegu;
- zachęcenie do oddychania przez usta w czasie i po zabiegu;
- pouczenie, że w pozycji, w jakiej był założony lek, chory powinien pozostać przez ok. 5 min;
- poinformowanie:
 - że nie należy wciągać kropli przez jamę nosa do gardła, gdyż same tam spłyną, skąd będzie mógł je odkrztusić;
 - że zabieg może być nieprzyjemny, ale nie bolesny;
 - o konieczności zgłaszania niepokojących objawów podczas zabiegu, np. silne pieczenie.

Przygotowanie sprzętu:

- lek w postaci kropli lub maści;
- rękawiczki jednorazowego użytku;
- lignina;
- jałowy kropłomierz jedno- lub wielorazowego użytku;

- jałowe bagietki lub kwacz, w zależności od tego, na jaką głębokość ma być założona maść;

- miska nerkowata na odpadki.

Przebieg wykonania:

- zapoznanie się ze zleceniem w indywidualnej karcie zleceń chorego;
- ocena stanu chorego;
- przygotowanie sprzętu;
- przygotowanie otoczenia – dobre oświetlenie, zapewnienie ciszy i spokoju;
- umycie rąk;
- założenie rękawiczek;
- oczyszczenie jamy nosa chorego;
- ułożenie chorego w uzgodnionej wcześniej pozycji zapewniającej komfort i bezpieczeństwo (pozycja siedząca z głową odchyloną ku tyłowi z podparciem barków, leżąca na plecach lub jeżeli lek ma zadziałać na ściany boczne nosa, przy zakraplaniu chorego przechyla głowę w odpowiednią stronę);
- przygotowanie leku, nabranie leku do kroplomierza (jeśli lek nie jest zaopatrzony w dozownik) lub nałożenie maści na bagietkę lub kwacz w zależności od planowanej głębokości założenia maści;
- uniesienie palcem lewej ręki koniuszka nosa;
- przechylenie głowy chorego na bok – jeśli celem jest zadziałanie leku na ściany boczne jamy nosa;
- podanie leku – maść z bagietki zsuwamy na okolicę wejścia do jamy nosa lub smarujemy głębiej delikatnie kwaczem ściany jamy nosowej, krople zapuszczamy w ilości zleconej, nie dotykając zakraplaczem ścian nosa;
- wytarcie ligniną wypływających kropli lub maści z nosa;
- zaaplikowanie leku do drugiego otworu nosowego jak wyżej;
- pozostawienie chorego z głową odchyloną do tyłu na kilka minut;
- kontrolowanie reakcji chorego na lek;
- umycie rąk;
- udokumentowanie zabiegu.

BIBLIOGRAFIA

1. Dison N.: *Technika zabiegów pielęgniarskich*. PZWL, Warszawa 1978.
2. Huber A., Karasek-Kreutzinger B., Jobin-Howald U.: *Kompendium pielęgniarstwa*. PZWL, Warszawa 1995.
3. Wołynka S.: *Pielęgniarstwo ogólne*. PZWL, Warszawa 1993.
4. Zahradniczek K. (red.): *Wprowadzenie do pielęgniarstwa*. PZWL, Warszawa 1999.